

演題

トップアスリートのメンタルの支えかた

# 北米スポーツの心理サポート



清風祭初日

## 11月17日 (土)

事前予約不要

### 【内容要約】

東京オリンピックを控え、アスリートだけでなく、アスリートを支える専門家にも注目が集まっています。本講演では、スポーツ心理学者の谷木龍男准教授が、カナダ・トロントにおいて開催された国際応用スポーツ心理学会大会 (AASP; Association for Applied Sport Psychology) 2018 の参加体験をもとに、北米スポーツ界におけるアスリートの心理サポート (スポーツ・カウンセリング/コンサルティング) の現状を、一般の方にもわかりやすく紹介します。

# 2018

## 国際交流委員会

### 特別講演

講師

谷木 龍男 准教授

会場 1202教室

時間 13:00開演

14:00終了

学園バスをご利用いただけます



# 清和大学

木更津市東太田3-4-5

<http://www.seiwa-univ.ac.jp/>

TEL 0438-30-5555