



授業 科目名	【G】	区分	開講年次	【G】-	単位数	【G】-
	【H】	必履修		【H】-		【H】-
	【I】	教養導入ゼミ		【I】1		【I】2
授業内容	<p>&lt; I. オリエンテーション・自己紹介・アイスブレイク(第1回)&gt;</p> <p>授業の概要の説明、教員および学生間での自己紹介、アイスブレイクのワークを行う。</p> <p>&lt; II. (第2回～第14回)&gt;</p> <p>大学生生活と心理学を絡めたグループワークを行い、自分についての理解を深め、言語化を行う。 扱うテーマは、「自己開示を伴うコミュニケーションの体験」「自身の価値観や強みに関する自己分析」「ストレスマネジメントスキルの学習」等である。</p> <p>&lt; III. 価値のワークと総括(第15回)&gt;</p> <p>心理学の概念である「価値」についての授業を行った後、半期の授業を振り返り学んだ内容を総括する。</p>					
予習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>各授業のテーマについての経験をノート等にまとめる。</li> <li>授業毎の予習時間は、90分程度を目安としてください。</li> </ul>					
復習内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業中に解説された内容について振り返り、ノート等にまとめる。</li> <li>授業毎の復習時間は、90分程度を目安としてください。</li> </ul>					
その他	<p>受講者の興味・関心に合わせて授業の内容を変更する場合がある。</p> <p>※Iカリ:【必履修(○お)】</p>					