

授業科目名	【G】	心理学Ⅱ	区 分	開講年次	【G】1	単位数	【G】2	
	【H】	心理学Ⅱ			【H】1		【H】2	
	【I】	心理学Ⅱ	選 択		【I】1		【I】2	
科目区分	基本科目							
授業形態	対面開講							
担当形態	単 独							
施行規則に定める科目区分又は事項等								
サブタイトル	感覚と社会的行動				担当者	赤川 紗弥華		
授業概要	【概要】	<p>本科目は、心理学の基礎的な考え方を踏まえつつ、社会や対人関係の中で現れる人の心や行動について理解を深める心理学入門科目である。心理学Ⅱでは、主に人間のパーソナリティ、発達、食行動の心理学を取り上げ、個人差や成長・変化の過程が行動にどのように影響するのかを学ぶ。</p> <p>さらに、恋愛心理学の視点も取り入れながら、人間関係やコミュニケーションに関わる心理的側面について検討し、日常生活における具体的な経験を題材として、社会の中での人の行動や対人関係を心理学的に理解することを目指す。</p>						
	【到達目標】	<p>①パーソナリティや発達の心理学に関する基礎的な考え方を理解し、個人差や成長・変化が人の行動にどのように関わるかを説明できるようになる。</p> <p>②人間関係やコミュニケーションの重要性について、恋愛心理学などの視点を通して理解し、社会的場面における対人行動を心理学的に捉えられるようになる。</p> <p>③「世間が気になる心理」や面接場面における自己呈示などを例に、多様な社会的状況における人の行動を、複数の心理学的枠組みから考察できるようになる。</p>						
履修条件	特になし							
アクティブラーニングの方法	【○】	事前学習型	【○】	反転授業	【-】	調査学習	【-】	フィールドワーク
	【○】	双方向アンケート	【-】	グループワーク	【-】	対話・議論型授業	【-】	ロールプレイ
	【-】	プレゼンテーション	【-】	模擬授業	【-】	PBL	【-】	その他
ディプロマ・ポリシーとの関連性	DP(ディプロマ・ポリシー)①	◎ (よく当てはまる)						
	DP(ディプロマ・ポリシー)②	- (当てはまらない)						
	DP(ディプロマ・ポリシー)③	- (当てはまらない)						
	DP(ディプロマ・ポリシー)④	◎ (よく当てはまる)						
他科目との関係	特になし							
教科書	【教科書】『なぜ人は他者が気になるのか?』永房典之 編著 金子書房							
参考書	【参考書】①『グラフィック心理学』北尾倫彦,中島 実,井上 毅,石王敦子 共著 サイエンス社②『学校カウンセリング』友久久雄 編集 ミネルヴァ書房 ◎よくわかる臨床心理学 岩壁茂 監修 ナツメ社							
評価方法	授業への参加態度、出席率(50%)、学習到達度確認テスト(50%)							
フィードバック方法	本科目では、各回の講義で使用する資料を事前に提示し、受講者はそれをもとに授業に臨む。講義では、空欄形式の配布資料およびPowerPointを用い、重要なポイントについて書き込みを行いながら理解を深める。							
評価基準	授業内容記載の各単元の内容について、これをよく理解し、適切に表現できた者には「S」または「A」を与える。単元の内容についての理解や表現に不適切な点がある者はその程度に応じて「B」または「C」とし、単元の内容についての理解自体が不十分な者はその程度に応じて「D」または「E」とする。なお、試験欠席など、「評価不能」の場合には、「F」とする。							

授業 科目名	【G】	心理学Ⅱ	区 分	開講年次	【G】1	単位数	【G】2
	【H】	心理学Ⅱ	選 択		【H】1		【H】2
科目名	【I】	心理学Ⅱ			【I】1		【I】2
授業回数	授業内容						
1	オリエンテーション 心理学Ⅱの進め方(シラバス詳細、心理学とは) 予習: 教科書P76～P91を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
2	心のブレーキ① なぜ心にブレーキをかけるのか? 予習: 教科書P16～P21を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
3	心のブレーキ② 恥意識/恋愛の色彩理論 予習: 教科書P22～31を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
4	パーソナリティ① 日本人と世間/なぜ人は嫉妬するのか 予習: 参考書(グラフィック心理学)P150～P156を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
5	パーソナリティ② ストレスとメンタルヘルス 予習: 参考書(グラフィック心理学)P156～P162を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
6	人間関係① なぜ人は罪悪感をもつのか?/なぜ友達と上手くいかないのか 予習: 教科書P32～P42を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
7	人間関係② 社会的情報処理モデル 予習: 教科書P44～P45を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
8	コミュニケーション ① 志願者と面接者の相互作用/片思いを实らせるには 予習: 教科書P162～P173を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
9	コミュニケーション② なぜ人は気まずくなるのか?/人は占いに何を求めるのか 予習: 教科書P46～P59を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
10	コミュニケーション③ カウンセリングと心理療法 予習: 参考書(『よく分かる臨床心理学』)P22～P49、P112～P125を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
11	食行動 Binge-Eatingに関する(BEの研究) 予習: 教科書P134～P147を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
12	心理療法と対策 理臨床の現場/なぜ人は嫌われていると感じるのか 予習: 教科書P146～P147、参考書(グラフィック心理学)P156～P162を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
13	恋愛 恋を長持ちさせるテクニック/恋愛と結婚は別か同じか 予習: 教科書P84～P105を読む(計60分程度) 復習: その回に配布したプリントを確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
14	人間関係③ 日常生活における記憶 予習: 参考書③P108～P131を読む、試験に向けて、ノート、教科書を再整理、再確認する(計60分程度) 復習: 授業内で配布したプリントやノートを再確認し、自分なりに整理してくる:(計120分程度)						
15	学習到達度確認テスト実施と、その解説 予習: 確認テストに向けて、今までの講義で使用したプリント、教科書やノートの再整理、確認をする(計60分程度) 復習: 確認テストの自己復習をする(120分程度)						
その他	<p>本科目では、各回の講義においてパワーポイント資料を用いて授業を行う。資料は原則として前週までにアップロードするため、各自プリントアウトし、教科書およびノートとあわせて準備することが望ましい。講義中は、配布資料への書き込みやノートへの記録を通して、重要なポイントを整理しながら受講してほしい。</p> <p>講義後は、配布資料やノートをもとに内容を振り返り、復習・再整理を行うことを推奨する。なお、「予習・復習」に要する時間の目安については、参考として別途提示する。</p> <p>毎回の授業では、内容に関する感想や意見を共有してもらい、今後の授業改善に活かしていく予定である。授業中に生じた疑問点や質問、個別に相談したい内容がある場合は、課題プリントに記入するか、講義後に遠慮なく申し出てほしい。</p>						
※G・H・I 加:法【選択必修修(キ)】スポ【選択必修修(ク)】情【選択必修修(キ)】							