

授業科目名	保健体育Ⅲ	※必修	開講年次	1	単位数	1
科目区分	保健体育科目					
サブタイトル	スポーツ実技		担当者	谷木 龍男		
講義概要	<p>【概要】 競技スポーツではなくレジャースポーツとして、さまざまなスポーツ種目を実施し、スポーツの楽しさを体験すると共に、スポーツマンシップとフェアプレイを体得し実践する</p> <p>【到達目標】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. スポーツを楽しむための基礎的なスキル、戦術、戦略を習得する 2. 各スポーツ種目のルールを説明し、ゲームを運営することができる 3. フェアプレイとスポーツマンシップの重要性を理解し、公正な態度を獲得する 					
履修条件	<ol style="list-style-type: none"> 1. スポーツ法コースの学生であること。 2. 遅刻、欠席をしないこと。 3. スポーツウェア、室外・室内シューズを準備すること。 					
教科書・参考書	<p>【教科書】 特になし</p> <p>【参考書】 特になし</p>					
授業回数	内容					
1	オリエンテーション					
2	トレーニングマシンの使用法と安全性について					
3	体カトレーニングの実践 1（上肢）					
4	体カトレーニングの実践 2（下肢）					
5	体カトレーニングの実践 3（目的別トレーニング）					
6	体カトレーニングの実践 4（目的別トレーニング）					
7	バレーボールの基礎的な技術の練習					
8	バレーボールの応用的な技術の練習					
9	バレーボールの実践（ゲーム）					
10	バレーボールの実践（ゲーム）					
11	バスケットボールの基礎的技術の練習					
12	バスケットボールの応用的技術の練習					
13	バスケットボールの実践（ゲーム）					
14	バスケットボールの実践（ゲーム）					
15	総括					
評価方法	出席点 45%，平常点 45%，スポーツマンシップ・フェアプレイの遵守 10%					
評価基準	<p>A：欠席 3 回以下，平常点 80 点以上，スポーツマンシップ・フェアプレイの遵守</p> <p>B：欠席 5 回以下，平常点 70 点以上，スポーツマンシップ・フェアプレイの遵守</p> <p>C：欠席 5 回以下，平常点 60 点以上，スポーツマンシップ・フェアプレイの遵守</p> <p>D：上記の条件の該当しない者</p>					
その他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 清和大学受講心得に反して授業を妨げる場合は即刻退室を命じ、以降の受講を認めない。 2. スポーツマンシップ・フェアプレイに反する行為が見られた場合は即刻授業を停止する 3. 上記の予定は変更する場合がある <p>※D・Eカリキュラム（スポーツ法）コース以外の学生は選択科目</p>					