

授業科目名	【G】 教養演習Ⅱ(スポーツ科学)		区分	開講年次	【G】1	単位数	【G】2	
			選択必修					
科目区分	基本科目							
授業形態	対面授業							
担当形態	単 独							
施行規則に定める科目区分又は事項等								
サブタイトル	救急救命講習及びスポーツ科学実習				担当者	松宮 智生・酒本 夏輝・榎本恭介		
授業概要	【概要】	スポーツ活動は人間の身体を発達させ、運動能力を向上させる。しかし、スポーツ活動のなかで(もちろん日常生活においても)負傷することがあり、なかには生命が危険な状態に陥ることもある。本講座においては、救急救命の正しい方法を学び、スポーツ活動のみならず日常生活においても、いざというときにまわりの人たちの生命・健康を守ることができる技能を身につけることを目的とする。また、通常の体育実技では実施されることが少ない、スポーツ心理学や運動生理学に関する実習を実施し、人間の心身を総合的にとらえる「総合科学」としての体育・スポーツ科学を学ぶ。						
	【到達目標】	<ul style="list-style-type: none"> ・救命の手法を身につける(上級救命講習修了証の取得)。 ・スポーツ心理学、運動生理学の実習における学びをスポーツ活動や日常生活に応用する。 						
履修条件	<ul style="list-style-type: none"> ・健康状態を整えて参加すること。 ・やむを得ない場合を除き、受講のキャンセルは認めない(木更津市消防本部から8~10名の講師をお招きする。市民の税金により実施する講習であり、税金を無駄にするようなキャンセル・無断欠席は許されない)。 							
アクティブラーニングの方法	【-】	事前学習型	【-】	反転授業	【○】	調査学習	【-】	フィールドワーク
	【-】	双方向アンケート	【○】	グループワーク	【○】	対話・議論型授業	【-】	ロールプレイ
	【-】	プレゼンテーション	【-】	模擬授業	【○】	PBL	【○】	学修内容の実践
ディプロマ・ポリシーとの関連性	DP(ディプロマ・ポリシー)①	- (当てはまらない)						
	DP(ディプロマ・ポリシー)②	◎ (よく当てはまる)						
	DP(ディプロマ・ポリシー)③	◎ (よく当てはまる)						
	DP(ディプロマ・ポリシー)④	- (当てはまらない)						
他科目との関連性	・体育実技ⅠからⅣとは異なる視点から人間の身体について学ぶ。							
教科書	特になし。							
参考書	特になし。							
評価方法	講習修了証の取得(40%)、レポート(40%)、受講・授業態度(20%)に基づき総合的に評価する。							
フィードバック方法	講習中に実践を繰り返し、技能の習得状況を確認しながら実習を進める。							
評価基準	上記授業内容について、技能を概ね習得できた者については「C」または「B」とし、より質の高い技能を実践した者については「A」または「S」とする。授業内容についての理解自体が不十分な者については、その程度に応じて「D」または「E」とする。なお、不参加や評価不能の場合には「F」とする。							

授業科目名	【G】 教養演習Ⅱ（スポーツ科学）	区分	開講年次	【G】1	単位数	【G】2
		選択必修				
授業内容	<p>1. 救急救命講習 (1)救命の基礎 応急手当の知識、心肺蘇生法、AEDの使用方法の基礎、その他 (2)上級救命講習(所定の講習時間8時間) 応急手当の実践(心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去法)、実技試験、筆記試験</p> <p>2. スポーツ科学実習 (1)スポーツ心理学実習 人間の知覚・認知と運動に関する実習、メンタルトレーニング実習 (2)運動生理学実習 トレーニング実習、その他 (3)身体論実習</p> <p>3. レポート課題の提出</p>					
予習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・講習教材の熟読 ・実習における反省 ・健康管理・休養 <p>※予習時間は各受講内容について90分程度を目安としてください。</p>					
復習内容	<ul style="list-style-type: none"> ・講習内容の振り返り ・課題達成度評価 ・レポート作成 <p>※復習時間は各受講内容について90分程度を目安としてください。</p>					
その他	<p>社会状況(新型コロナ感染拡大等)により、上記の予定は変更する場合もある。また、受講学生が別に定める定員に満たない場合は開講しない場合もある。また、感染症拡大防止等のため、消防署の求めに応じ、受講学生数を制限する場合がある。通常授業期間に実施する「教養演習Ⅱ」と同時履修可。</p> <p>※G加:【Ⅰは選択必修(A)・Ⅱは選択必修(B)】</p>					