

授 業 科目名	【 G 】	体育実技Ⅳ	区 分	開講年次	【 G 】 3	単位数	【 G 】 1
	【EF】	保健体育Ⅵ	その他参照		【EF】 3		【EF】 1
科目区分	保健体育科目						
授業形態	対面授業						
担当形態	単 独	【 G 】 【EF】					
施行規則に定める科目区分又は事項等							
サブ タイトル	スポーツ実技(バドミントン、バレーボール)				担当者	酒本 夏輝	
授業概要	【概 要 】	バドミントン及びバレーボールの実践を通してその特性に触れ、魅力や楽しさを味わう。 また、そのような実践が健全な「こころ」と「からだ」を促進することを体験的に理解する。 基礎技術の習得やゲームにおいて、チームワークやリーダーシップが重要であることを認識する。 生涯にわたって、日常生活の中に身体活動やスポーツを取り入れることができる実践能力を高める					
	【到 達 目 標 】	・バドミントンの特性及びルールを理解し、円滑にゲームを実践できる。 ・バレーボールの特性及びルールを理解し、円滑にゲームを実践できる。 ・バドミントンの基本的な技術(スマッシュ、ハイクリア、ヘアピン等)を習得できる。 ・バレーボールの基本的な技術(オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サーブ、スパイク等)を習得できる。 ・フェアプレイとスポーツマンシップの重要性を理解し、公正な態度を獲得する。					
履修条件	・スポーツ法コースの学生であること。 ・スポーツウェア、室内シューズを準備すること。						
ディプロマ・ ポリシーとの 関連性	DP(ディプロマ・ポリシー)①	－ (当てはまらない)					
	DP(ディプロマ・ポリシー)②	◎ (よく当てはまる)					
	DP(ディプロマ・ポリシー)③	◎ (よく当てはまる)					
他科目との 関連性	特になし						
教科書	特になし						
参考書	特になし						
評価方法	授業態度、スポーツマンシップの実践、授業への積極性(60%)と実技技能の上達状況(40%)から総合的に評価する。 なお、授業実施回数の80%以上の出席をもって評価の対象とする。						
フィードバック 方法	授業内において適宜フィードバックを行う。						
評価基準	授業内容についてよく理解し、適切に実技実習ができた者は「S」または「A」、出席状況や授業内容の理解、実技実習に不適切な点がある者はその程度に応じて「B」または「C」とする。出席状況が不良の者および授業内容の理解や実技技能が不十分な者は「D」または「E」とする。なお、評価不能の場合には「F」とする。						
その他	・清和大学受講心得に反して授業を妨げる場合は即刻退場を命じ、以降の受講を認めない。 ・スポーツマンシップ・フェアプレイに反する行為が見られた場合は即刻授業を停止する。 ・受講者の興味・関心に合わせて授業内容を一部変更する場合がある。 ・授業毎の予習・復習時間は、各90分程度を目安としてください。 ※Gカリ:法【履修不可】スポ【必修】情【履修不可】 ／ Eカリ:法【履修不可】スポ【必修】経【履修不可】						

授 業	【 G 】	体育実技Ⅳ	区 分	開講年次	【 G 】 3	単位数	【 G 】 1
科目名	【EF】	保健体育Ⅵ	その他参照		【EF】 3		【EF】 1
授業回数	授業内容						
1	オリエンテーション(履修方法、授業概要、評価方法の確認)						
	予習： シラバスの確認		復習： オリエンテーションの内容をまとめる				
2	バドミントンの基本ルールと安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法を理解する)						
	予習： バドミントンの歴史、基本的ルール、用具の理解		復習： バドミントンの歴史、基本的ルール、用具についての振り返り				
3	基本技術①(グリップの握り方、スウィング方法)						
	予習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
4	基本技術②(シャトルのコントロール)						
	予習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
5	基本技術③(ラケットテクニック、ラリー)						
	予習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
6	実践応用①(シングルスゲーム)						
	予習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
7	実践応用②(ダブルスゲーム)						
	予習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
8	実践応用③(ゲーム運営、審判法、ゲーム記録)						
	予習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
9	バレーボールの基本ルールと安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)						
	予 習： バレーボールの基本ルール、安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)の理解		復 習： バレーボールの基本ルール、安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)の振り返り				
10	基本技術①(オーバーハンドパス、アンダーハンドパス)						
	予 習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復 習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
11	基本技術②(サーブ、レシーブ)						
	予 習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復 習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
12	基本技術③(スパイク、ブロック)						
	予 習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復 習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
13	実践応用①(ゲームに関するルール)						
	予 習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復 習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
14	実践応用②(ゲームにおける技術、作戦)						
	予 習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復 習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				
15	実践応用③(ゲーム運営、審判法、ゲーム記録)						
	予 習： 図書や映像等でプレーや動きを予習する		復 習： 図書や映像等でプレーや動きを復習する				