

授業科目名	【G】 【EF】	体育実技Ⅱ 保健体育Ⅳ	区分 その他参照	開講年次	【G】1 【EF】1	単位数	【G】1 【EF】1
科目区分	保健体育科目						
授業形態	対面授業						
担当形態	単 独	【G】 【EF】					
施行規則に定める科目区分又は事項等							
サブタイトル	多様な競技から身体知を磨く			担当者	大木 雄太		
授業概要	【概要】	競技ではなくレクリエーションとして、さまざまなスポーツ種目を実施し、スポーツの楽しさを体験すると共に、スポーツマンシップとフェアプレイを体得し実践する					
	【到達目標】	1 スポーツマンシップとフェアプレイの重要性を理解し、公正な態度を獲得する 2 スポーツを楽しむための基礎的なスキル、戦術、戦略を習得し、試合を行うことができる					
履修条件	1 スポーツ法コースの学生であること 2 スポーツウェアと室内シューズを着用すること						
ディプロマ・ポリシーとの関連性	DP(ディプロマ・ポリシー)①	- (当てはまらない)					
	DP(ディプロマ・ポリシー)②	- (当てはまらない)					
	DP(ディプロマ・ポリシー)③	◎ (よく当てはまる)					
他科目との関連性	特になし						
教科書	特になし						
参考書	特になし						
評価方法	スポーツのスキル・戦術・戦略(20%)、ルールと運営(20%)、受講態度・フェアプレイ・スポーツマンシップ(60%)などを総合的に判断する						
フィードバック方法	実技課題実施時に個別にコメントする						
評価基準	スポーツのスキル・戦術・戦略をよく習得し、ルールをよく理解し、試合を適切に運営できた者については、その程度に応じて「S」または「A」とする。スポーツのスキルを習得し、ルールを理解した者については、その程度に応じて「B」または「C」とする。スキルの習得自体が不十分な者については、その程度に応じて「D」、「E」または「F」とする。						
その他	1 スポーツマンシップ・フェアプレイに反する行為が見られた場合は即刻授業を中止する 2 受講者の興味・関心に合わせて授業の内容を変更する場合がある 3 授業ごとの予習・復習時間は、各90分程度を目安としてください ※Gカリ:法【選択】スポ【必修】情【選択】/EFカリ:法【選択】スポ【必修】経【選択】						

授業科目名	【G】	体育実技Ⅱ	区 分	開講年次	【G】1	単位数	【G】1
	【EF】	保健体育Ⅳ	その他参照		【EF】1		【EF】1
授業回数	授業内容						
1	オリエンテーション						
	予習:	スポーツウェアと室内シューズの準備		復習:	体育施設の利用方法などを理解する		
2	卓球①基礎(サーブ・レシーブ)						
	予習:	卓球の動画を視聴する		復習:	サーブ、レシーブのコツをまとめる		
3	卓球②試合形式						
	予習:	卓球の動画を視聴する		復習:	卓球の戦略のコツをまとめる		
4	バドミントン①基礎(サーブ・レシーブ)						
	予習:	バドミントンの動画を視聴する		復習:	サーブ、レシーブについてまとめる		
5	バドミントン②試合形式						
	予習:	バドミントンの動画を視聴する		復習:	バドミントンの戦略についてまとめる		
6	バスケットボール①基礎(ドリブル、レイアップシュート)						
	予習:	バスケットボールの動画を視聴する		復習:	レイアップシュートのコツをまとめる		
7	バスケットボール②応用(パス、フリースロー、3ポイントシュート)						
	予習:	バスケットボールの動画を視聴する		復習:	フリースローのコツをまとめる		
8	バスケットボール③試合形式(ハーフコート)						
	予習:	バスケットボールの動画を視聴する		復習:	バスケットボールの戦術についてまとめる		
9	バスケットボール④試合形式(フルコート)						
	予習:	バスケットボールの動画を視聴する		復習:	バスケットボールの戦略についてまとめる		
10	フットサル①基礎(ドリブル、トラップ、パス)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	キックの種類についてまとめる		
11	フットサル②応用(シュート、セットプレイ)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	セットプレイについてまとめる		
12	フットサル③試合形式(ミニゲーム)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	フットサルの戦術、戦略についてまとめる		
13	陸上競技①冬季練習(静的トレーニング)						
	予習:	静的トレーニングの動画を視聴する		復習:	静的トレーニングについてまとめる		
14	陸上競技②冬季練習(動的トレーニング)						
	予習:	動的トレーニングの動画を視聴する		復習:	動的トレーニングについてまとめる		
15	総括						
	予習:	興味のあるスポーツの動画を視聴する		復習:	今までに習得したスキル、戦術・戦略をまとめる		

科目コード A811-2-Z