

授業科目名	【G】 体育実技Ⅰ(スポーツ法コース専用クラス) 【EF】 保健体育Ⅲ(スポーツ法コース専用クラス)	区分 その他参照	開講年次	【G】1 【EF】2	単位数	【G】1 【EF】1
科目区分	保健体育科目					
授業形態	対面授業					
担当形態	単 独	【G】 【EF】				
施行規則に定める科目区分又は事項等						
サブタイトル	スポーツ実技(フットサル、バスケットボール)			担当者	酒本 夏輝	
授業概要	概要	フットサル及びバスケットボールの実践を通してその特性に触れ、魅力や楽しさを味わう。また、そのような実践が健全な「こころ」と「からだ」を促進することを体験的に理解する。基礎技術の習得やゲームにおいて、チームワークやリーダーシップが重要であることを認識する。生涯にわたって、日常生活の中に身体活動やスポーツを取り入れることができる実践能力を高める				
	到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットサルの特性及びルールを理解し、円滑にゲームを実践できる。</li> <li>・バスケットボールの特性及びルールを理解し、円滑にゲームを実践できる。</li> <li>・基本的な技術(ドリブル、パス、シュート)を習得できる。</li> <li>・フェアプレイとスポーツマンシップの重要性を理解し、公正な態度を獲得する。</li> </ul>				
履修条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ法コースの学生であること。</li> <li>・スポーツウェア、室内シューズを準備すること。</li> </ul>					
ディプロマ・ポリシーとの関連性	DP(ディプロマ・ポリシー)①	—	(当てはまらない)			
	DP(ディプロマ・ポリシー)②	◎	(よく当てはまる)			
	DP(ディプロマ・ポリシー)③	◎	(よく当てはまる)			
他科目との関連性	特になし					
教科書	特になし					
参考書	特になし					
評価方法	授業態度、スポーツマンシップの実践、授業への積極性(60%)と実技技能の上達状況(40%)から総合的に評価する。なお、授業実施回数の80%以上の出席をもって評価の対象とする。					
フィードバック方法	授業内において適宜フィードバックを行う。					
評価基準	授業内容についてよく理解し、適切に実技実習ができた者は「S」または「A」、出席状況や授業内容の理解、実技実習に不適切な点がある者はその程度に応じて「B」または「C」とする。出席状況が不良の者および授業内容の理解や実技技能が不十分な者は「D」または「E」とする。なお、評価不能の場合には「F」とする。					
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清和大学受講心得に反して授業を妨げる場合は即刻退場を命じ、以降の受講を認めない。</li> <li>・スポーツマンシップ・フェアプレイに反する行為が見られた場合は即刻授業を停止する。</li> <li>・受講者の興味・関心に合わせて授業内容を一部変更する場合がある。</li> <li>・授業毎の予習・復習時間は、各90分程度を目安としてください。</li> </ul> <p>※Gカリ:法【履修不可】スポ【必修】情【履修不可】/EFカリ:法【履修不可】スポ【必修】経【履修不可】</p>					

授業 科目名	【G】 体育実技Ⅰ（スポーツ法コース専用クラス）	区 分	開講年次	【G】1	単位数	【G】1
	【EF】 保健体育Ⅲ（スポーツ法コース専用クラス）	その他参照		【EF】2		【EF】1
授業回数	授業内容					
1	オリエンテーション(履修方法、授業概要、評価方法の確認)、フットサルの基本ルールと安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)					
	予習: フットサルの基本ルール、安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)の理解 復習: フットサルの基本ルール、安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)の振り返り					
2	フットサル:基本技術①(基本的なボールを止める・蹴る・運ぶの習得)					
	予習: ボールを止める・蹴る・運ぶ技術の理解 復習: ボールを止める・蹴る・運ぶ技術の振り返り					
3	フットサル:基本技術②(インサイドキック、アウトサイドキック、トーキックのパススキル、足裏でのボールコントロールの習得)					
	予習: フットサルで用いられる各種パスの理解 復習: フットサルで用いられる各種パスの振り返り					
4	フットサル:基本技術③(アウトサイドドリブル、足裏ドリブル、ルックアップドリブル、またぎフェイントのドリブルスキルの習得)					
	予習: フットサルで用いられる各種ドリブルについての理解 復習: フットサルで用いられる各種ドリブルについての振り返り					
5	フットサル:基本技術④(インサイドキック、インフロントキック、トーキック、インステップキックでのシュートスキルの習得)					
	予習: フットサルで用いられる各種シュートについての理解 復習: フットサルで用いられる各種シュートについての振り返り					
6	フットサル:実践応用①(フットサルのゲームの実践:フォーメーションの理解)					
	予習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての理解 復習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての振り返り					
7	フットサル:実践応用②(フットサルのゲームの実践:ゲーム戦術の理解)					
	予習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての理解 復習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての振り返り					
8	バスケットボールの基本ルールと安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)					
	予習: バスケットボールの基本ルール、安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)の理解 復習: バスケットボールの基本ルール、安全管理(用具の準備、片付け及び安全管理方法)の振り返り					
9	バスケットボール:基本技術①(基本姿勢、セットシュート、チェストパスの習得)					
	予習: 基本姿勢、セットシュート、チェストパスの理解 復習: 基本姿勢、セットシュート、チェストパスについての振り返り					
10	バスケットボール:基本技術②(レイアップシュート、サイドハンドパスの習得)					
	予習: レイアップシュート、サイドハンドパスの理解 復習: レイアップシュート、サイドハンドパスについての振り返り					
11	バスケットボール:基本技術③(バックシュート、バウンズパスの習得)					
	予習: バックシュート、バウンズパスの理解 復習: バックシュート、バウンズパスについての振り返り					
12	バスケットボール:オフェンスの基礎(ポジショニング、パス&カット)					
	予習: ポジショニング、パス&カットの理解 復習: ポジショニング、パス&カットについての振り返り					
13	バスケットボール:ディフェンスの基礎(マンツーマンディフェンス)					
	予習: マンツーマンディフェンスの理解 復習: マンツーマンディフェンスについての振り返り					
14	バスケットボール:実践応用①(バスケットボールのゲームの実践:フォーメーションの理解)					
	予習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての理解 復習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての振り返り					
15	バスケットボール:実践応用②(バスケットボールのゲームの実践:ゲーム戦術の理解)					
	予習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての理解 復習: 試合の運営、フォーメーション、ゲーム戦術についての振り返り					