

授業科目名	【G】 【EF】	体育実技 I 保健体育Ⅲ	区分 その他参照	開講年次	【G】1 【EF】1	単位数	【G】1 【EF】1
科目区分	保健体育科目						
授業形態	対面授業						
担当形態	単 独	【G】 【EF】					
施行規則に定める科目区分又は事項等							
サブタイトル	多様な競技から身体知を磨く			担当者	大木 雄太		
授業概要	【概要】	競技ではなくレクリエーションとして、さまざまなスポーツ種目を実施し、スポーツの楽しさを体験すると共に、スポーツマンシップとフェアプレイを体得し実践する					
	【到達目標】	1 スポーツマンシップとフェアプレイの重要性を理解し、公正な態度を獲得する 2 スポーツを楽しむための基礎的なスキル、戦術、戦略を習得し、試合を行うことができる					
履修条件	1 スポーツ法コースの学生であること 2 スポーツウェアと室内シューズを着用すること						
ディプロマ・ポリシーとの関連性	DP(ディプロマ・ポリシー)①	- (当てはまらない)					
	DP(ディプロマ・ポリシー)②	- (当てはまらない)					
	DP(ディプロマ・ポリシー)③	◎ (よく当てはまる)					
他科目との関連性	特になし						
教科書	特になし						
参考書	特になし						
評価方法	スポーツのスキル・戦術・戦略(20%)、ルールと運営(20%)、受講態度・フェアプレイ・スポーツマンシップ(60%)などを総合的に判断する。						
フィードバック方法	実技課題実施時に個別にコメントする						
評価基準	スポーツのスキル・戦術・戦略をよく習得し、ルールをよく理解し、試合を適切に運営できた者については、その程度に応じて「S」または「A」とする。スポーツのスキルを習得し、ルールを理解した者については、その程度に応じて「B」または「C」とする。スキルの習得自体が不十分な者については、その程度に応じて「D」、「E」または「F」とする。						
その他	1 スポーツマンシップ・フェアプレイに反する行為が見られた場合は即刻授業を中止する 2 受講者の興味・関心に合わせて授業の内容を変更する場合がある 3 授業ごとの予習・復習時間は、各90分程度を目安としてください ※Gカリ:法【選択】スポ【必修】情【選択】/EFカリ:法【選択】スポ【必修】経【選択】						

授業科目名	【G】	体育実技 I	区分	開講年次	【G】 1	単位数	【G】 1
	【EF】	保健体育 III	その他参照		【EF】 1		【EF】 1
授業回数	授業内容						
1	オリエンテーション						
	予習:	スポーツウェアと室内シューズの準備		復習:	体育施設の利用方法などを理解する		
2	フットサル①基礎(ドリブル、トラップ、パス)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	キックの種類についてまとめる		
3	フットサル②応用(シュート、セットプレイ)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	セットプレイについてまとめる		
4	フットサル③試合形式(ミニゲーム)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	フットサルの戦術についてまとめる		
5	フットサル④試合形式(フルコート)						
	予習:	フットサルの動画を視聴する		復習:	フットサルの戦略についてまとめる		
6	陸上競技①短距離						
	予習:	短距離走の動画を視聴する		復習:	速く走るためのコツをまとめる		
7	陸上競技②長距離						
	予習:	長距離走の動画を視聴する		復習:	効率の良い走り方のコツをまとめる		
8	陸上競技③跳躍						
	予習:	跳躍競技の動画を視聴する		復習:	遠く・高く跳ぶためのコツをまとめる		
9	陸上競技④投てき						
	予習:	投てき競技の動画を視聴する		復習:	遠くへ投げるためのコツをまとめる		
10	バレーボール①基礎(パス、トス)						
	予習:	バレーボールの動画を視聴する		復習:	パス、トスのコツをまとめる		
11	バレーボール②応用(サーブ、スパイク、レシーブ)						
	予習:	バレーボールの動画を視聴する		復習:	サーブ、スパイク、レシーブのコツをまとめる		
12	バレーボール③試合形式						
	予習:	バレーボールの動画を視聴する		復習:	バレーボールの戦術についてまとめる		
13	バレーボール④試合形式						
	予習:	バレーボールの動画を視聴する		復習:	バレーボールの戦略についてまとめる		
14	卓球、バドミントン						
	予習:	卓球、バドミンントンの動画を視聴する		復習:	卓球、バドミンントンの基礎的なスキルをまとめる		
15	総括						
	予習:	興味のあるスポーツの動画を視聴する		復習:	今までに習得したスキル、戦術・戦略をまとめる		

科目コード A811-1-Z