

SEIWA



清和大学ソフトボール部

2023年間活動実績報告



千葉県大学選手権	4月2日(日)・9日(日)	優勝
全日本総合千葉県予選	4月22日(土)・23日(日)	準優勝
関東学生春季リーグ戦	4月29日(土)5月3日(水)・5日(金)	第3位
インカレ予選	5月27日(土)～29日(月)	出場権獲得
東日本大学選手権	7月8日(土)～10(月)	出場
全日本インカレ	8月25日(金)～27日(日)	出場
関東学生秋季リーグ戦	10月1日(日)・7日(土)・15日(日)	第5位
関東大学選手権	11月4日(土)～6日(月)	ベスト8
千葉県総合選手権	11月18日(土)・19日(日)	優勝



古堅菜奈未（3年・浦添商業）学生選抜チームに選出

日本リーグジュニアオールスター対全日本学生選抜チームのエキジビションマッチが、7月3日に富山市岩瀬スポーツ広場ソフトボール場で行われました。

学生選抜チームは、全国の地区学連から1名が選出され、全日本学連から推薦された選手を加えた15名で編成されたチーム。関東学生リーグは二塁手の推薦を求められ、春季リーグ戦の二塁手最高打率（3割8部5厘）をマークした古堅さんが選出されました。

日本リーグジュニアオールスターチームには、卒業生の志賀彩音さん（2021年3月卒・ペヤング）もキャッチーとして先発出場しました。

古堅さんは、9番セカンドとして先発出場して、センター前ヒットで出塁し学生選抜チームの先制点の足がかりを作るなど、攻守にわたって活躍しました。



卒業生のいま 航空自衛隊警務官



小澤成実 2019年4月入学 内野手 岩手県専大北上高校出身 2023年3月卒業
2023年4月航空自衛隊入隊
航空教育隊司令褒賞受賞（優秀学生に授与される賞）
陸上自衛隊小平駐屯地 警務課程入校中（2023年12月現在）

小澤さんは、入学当初より自衛官・警察官を目指して勉学に励んでいました。学修成績は、極めて優秀で、常に学年上位の成績でした。学内の勉強だけでなく、学外でも積極的に研修に参加していました。部活動も休むこと無く練習に励み、レギュラーとしてリーグ戦や各種大会で活躍しました。

4年次には、自衛官試験も警察官試験も合格しましたが、熟慮の結果自衛官への道を選択しました。入隊後も何事にも真剣に取り組む姿勢は変わらないようで、優秀学生に与えられる航空教育隊司令褒賞をいただき、その将来を期待されているそうです。

小澤さんは、「後輩が、自衛隊に入隊してくれる日を、心待ちにしています」と話していました。

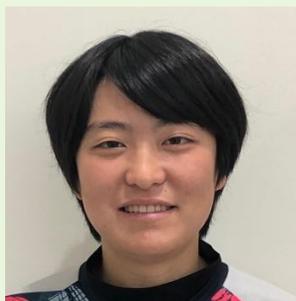
目標達成しました

教員採用試験・警察官採用試験合格



仲村 華美
沖縄県立糸満高校
投手

教員免許取得を目指し、本学を志望して入学。練習にも、授業にも人一倍熱心に取り組みました。提携する星槎大学の通信制授業を活用して小学校教員免許を取得。大阪府と千葉県の教員採用試験に見事合格しました。



宮脇 愛羅
香川県立津田高校
内野手

警察官を目指して、本学に入学。小学校からソフトボールを始めるも、在籍した高校にソフトボール部がなかったため大学でソフトボールを再開したいと希望して入部。練習は休むこと無く参加。徳島県警に見事合格しました。

清和大学は、公務員試験合格率全国第2位です

卒業生の進路先

日本リーグ・教員・警察官・自衛官・一般企業・進学等

清和大学は、公務員・警察官・自衛官・消防官採用試験対策のゼミが充実しています。大学全体の公務員合格率は、全国2位の実績を誇っています。

日本女子ソフトボールリーグ

卒業生は、4チームに在籍しています

うぐいす会 VONDS 市原

ペヤング

厚木 S C

平林金属

最近の主な就職先企業

佐川急便横浜（実業団） 北海道ハイテクノロジー専門学校（進学）
 千葉県公立小学校教員 千葉県公立中学校講師 警視庁（警察官） 茨城県警（警察官）
 航空自衛隊（自衛官） 千葉県警（合格） 岩手県警（合格） 千葉銀行 大東銀行
 JAとうかつ中央 佐川急便木更津 日本端子株式会社 株式会社コーサー
 神奈川日産 医療法人 IMS（医療事務） 株式会社ゼットン
 （株）ニチイケアパレス（介護職） スポーツジムインストラクター 等々

各自のレベルに合わせたトレーニング

専属トレーナーが指導



清和大学には、専属トレーナーの佐藤瑠美さんがいます。佐藤さんは、U18のトレーナーも務めていて、様々の測定を定期的にしなが、選手に結果をフィードバックしています。

トレーニングは、グラウンドで行う日常的なトレーニング、トレーニング室で行う筋力トレーニング、体幹トレーニング

等、ランニング等、目的に応じて行っています。全体練習として行う場合と、選手それぞれが、各自のメニューを、授業の空き時間等に実施する個人トレーニングに分けて行っています。

トレーニングの成果は測定結果として数字に示され、実践結果にも現れるので、トレーニングに取り組む選手たちのモチベーションにつながっています。



自己管理の徹底で充実する大学生活

学修活動・練習・トレーニング・アルバイト・休日

	0	6	12	18	24					
A型	睡眠	自	練習	授業	自	授業	筋	自	アルバイト	睡眠
B型	睡眠	自	練習	筋ト	自	授業	自由時間	睡眠		
C型	睡眠	自	練習	筋ト	自由	アルバイト	睡眠			

1年次・2年次累計で80単位以上取得することで、3年次以降より充実した大学生活が過ごせます。教員免許等の資格取得、自主練や筋トレ、就職活動等、それぞれの進路目標達成の為に、自由時間を有意義に活用できます。

練習も授業も休まないことが大切。生活時間を管理して、体調管理を徹底することが求められます。

快適安心な一人暮らしができます

大学・グラウンド・バイト先・仲間にも近いアパート

ほぼ全員がアパートでの1人暮らしです。部屋タイプは、2K・2DK・2LDKと様々です。家賃は、35000円～60000円と幅広いですが、部員の多くは40000円程度の部屋を利用しています。

アパートは、大学から徒歩圏内に多くありますが、自転車で10分程度の距離にあるアパートもあります。

同じアパートに2～3名程度の部員が部屋を借りています。アパート同士の距離も近く、ソフトボール場にも自転車で10分ほどです。

アルバイトをしている部員も多く、アルバイト先からも自転車で10分ほどの距離です。週に2～3回のアルバイト収入は、概ね1ヶ月の家賃程度になるようです。



学生アスリートを手厚く応援する清和大学

スポーツ特待生制度・清和大学後援会・ソフトボール部保護者会等

ソフトボール部は、強化指定部活動として活動をしています。強化指定部活動部員は、スポーツ特待生の認定を受けると、入学金や授業料等が免除される特典があります。また、清和大学後援会が様々な形で学生活動を支援する制度があり、公式戦参加の交通費や宿泊費を補助して頂けます。練習試合も、学園バスを利用させていただくなど様々な経済的な支援が受けられます。

スポーツ特待生の詳細については、直接お問合せください。

【問合せ先】鈴木恒行 田浦定一 090-2315-4179



各種教員免許取得できます

中学校社会科・高校地歴公民・保健体育・小学校教員・幼稚園教諭

清和大学の教職課程で必要な単位を修得することで、中学校社会、高校地歴公民の免許取得ができます。更に、提携する通信制大学の授業とスクーリングを履修・修得することで、保健体育科教員免許や小学校教員免許も取得することが可能です。また、併設する清和大学短期大学部で必要な単位を修得することで、幼稚園教諭免許も取得可能です。

この制度を利用して、4年生の1人が小学校教員免許、1人が保健体育教員免許を取得して卒業します。1人は小学校教員として、もう1人は中学校教員(非常勤講師)として教員生活をスタートさせます。